

KIT BÁSICO DE INGREDIENTES Y PROVEEDORES DE COSMÉTICA NATURAL





GUÍA BÁSICA DE INGREDIENTES PARA CREAR TUS ACEITES FACIALES Y MÁS...

Para realizar las fórmulas del curso no necesitas comprar muchos ingredientes.

Mi recomendación es comenzar con una selección sencilla y versátil que te permita experimentar, conocer texturas y adaptar el sérum a las necesidades de tu piel.

La idea es elegir:

- **1 aceite nutritivo y más untuoso (especialmente si tienes piel seca)**
- **1 aceite ligero y versátil (para todas las pieles)**
- **1 aceite rico en activos reparadores**
- **1 antioxidante (vitamina E tocoferol)**
- **1 aceite esencial (opcional)**
- **1 ingrediente para mejorar la textura (siliconas vegetales)**

Te cuento a continuación cuáles elegir para empezar, sin complicaciones.

1. Aceite más nutritivo y oclusivo

Aportará nutrición, elasticidad y efecto protector al sérum.

Puedes elegir uno de estos:

- Aceite de aguacate → nutritivo y regenerador
- Aceite de oliva virgen extra → protector y antioxidante
- Aceite de argán → reafirmante y equilibrante

Ideal para pieles secas, maduras o deshidratadas.

2. Aceite ligero y versátil

Ayuda a equilibrar la fórmula y aporta una textura más agradable.

Opciones recomendadas:

- Aceite de jojoba → equilibrante y muy estable
- Aceite de almendras dulces → suave y muy versátil
- Aceite de arroz → más ligero y antioxidante

Perfectos para casi todos los tipos de piel.

3. Aceite rico en poliinsaturados (ligero y cargado de activos)

Estos aceites son más activos y ayudan especialmente a reparar y revitalizar la piel.

Puedes escoger:

- Rosa mosqueta → regeneradora y antimanchas
- Comino negro → purificante y calmante
- Cáñamo → equilibrante y reparador
- Manzanilla → calmante y suavizante

Ideales para pieles sensibles, apagadas o con marcas.

4. Activo antioxidante imprescindible

- No cabe duda: Vitamina E (tocoferol)

Ayuda a proteger los aceites de la oxidación y aporta beneficios antioxidantes para la piel.

5. Aceite esencial (opcional)

Puedes añadir uno para aportar propiedades aromáticas y cosméticas.

Algunas opciones:

- Lavanda → calmante
- Geranio → equilibrante
- Incienso → piel madura
- Árbol del té → piel grasa o acneica

Utiliza siempre la cantidad indicada (no te pases).

6. Ingrediente para mejorar la textura (siliconas vegetales)

Ayuda a conseguir un sérum más sedoso, ligero y agradable al tacto.

Puedes elegir uno:

- Coco capilato → tacto seco y sedoso
- Escualano vegetal → ligero y elegante
- Coco fraccionado → muy estable y ligero
- Miristato de isopropilo → mejora la extensibilidad

***Mi consejo para tu primera compra:** Empieza con pocos ingredientes y fórmulas sencillas. Con 4–6 ingredientes bien elegidos puedes crear sérums maravillosos y aprender muchísimo sobre cómo responde tu piel.



DÓNDE COMPRAR INGREDIENTES PARA COSMÉTICA NATURAL

Una de las dudas más frecuentes al empezar es saber qué ingredientes comprar y dónde encontrarlos.

La buena noticia es que no necesitas comprar en diez sitios distintos ni hacer una inversión enorme para comenzar.

Aquí te dejo una selección de proveedores habituales y de confianza donde podrás encontrar aceites vegetales, activos cosméticos, aceites esenciales y materiales para elaborar tus primeras fórmulas.

MI CONSEJO: EMPIEZA POCO A POCO

Con unos pocos ingredientes bien elegidos puedes crear sérums maravillosos y aprender muchísimo sobre tu piel y las materias primas.

PROVEEDORES RECOMENDADOS EN ESPAÑA

Jabonarium Shop

Uno de los más completos para cosmética natural. Tienen muchísima variedad de aceites, activos, emulsionantes y envases. Muy útil tanto para principiantes como para formulación más avanzada.

Cremas Caseras

Muy buena opción para empezar. Web sencilla, ingredientes básicos fáciles de encontrar y tamaños cómodos para pequeñas formulaciones.

Mi Cosmética Casera

Especialmente interesante para aceites vegetales, hidrolatos, activos y materias primas de cosmética natural artesanal.

Aromazone

Muy popular en Europa. Gran variedad de ingredientes y documentación muy visual e inspiradora.

SI ERES DE FUERA DE ESPAÑA Y NO ENCUENTRAS PROVEEDORES EN TU PAÍS, ESCRÍBEME AL CORREO Y TE AYUDO A BUSCAR UN LUGAR DONDE COMPRAR TU MATERIA PRIMA.

En otros países es habitual comprar también en proveedores locales de aromaterapia, droguerías cosméticas o distribuidores de materias primas para jabonería.

Mi recomendación es buscar en google o similar:

- “materias primas cosmética natural”
- “insumos cosméticos”
- “aceites vegetales cosmética”
- “proveedor cosmética artesanal”

Y revisa siempre:

- INCI del ingrediente
- fecha de caducidad
- tipo de extracción
- si incluye ficha técnica
- opiniones o referencias de otros formuladores/profes de tu país

SIGUE APRENDIENDO A HACER **COSMÉTICOS DE LUJO**



¿Te ha resultado útil este recurso?

Si quieres profundizar en formulación cosmética natural, en Sikeria Natural encontrarás más cursos y materiales sobre:

- formulación de champús sólidos y productos capilares,
- activos cosméticos,
- emulsiones y cremas,
- formulación para distintos tipos de piel,
- ingredientes y materias primas,
- y creación de cosmética natural con criterio y seguridad.

Más información de todos mis cursos [PINCHANDO AQUÍ.](#)

SUSCRÍBETE A MI NEWSLETTER
GRATUITA