

www.sikerianatural.com

LOS ACEITES VEGETALES

Taller online





¿QUÉ ES UN ACEITE VEGETAL?

COMPOSICIÓN Y ESTRUCTURA

**CÓMO ELEGIRLOS
Y USARLOS EN COSMÉTICA**

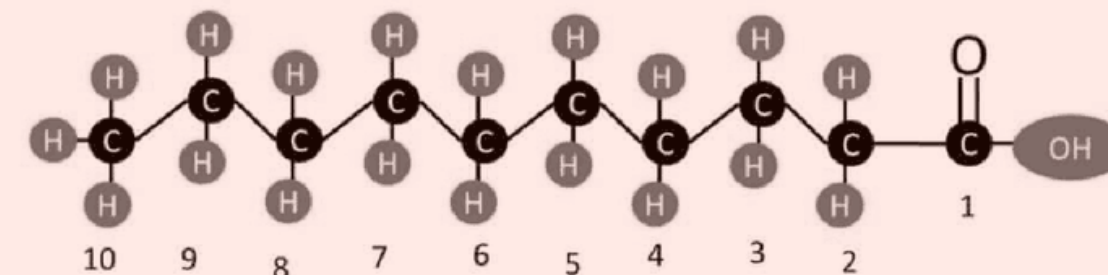
SERUM OLEOSO



¿QUÉ ES UN ACEITE VEGETAL?

Los aceites vegetales son:

- Sustancias de naturaleza grasa e insolubles en agua
- Líquidos a temperatura ambiente
- Normalmente se obtienen por prensado de semillas o frutos
- Son emolientes (función cosmética principal)
- Están constituidos por ácidos grasos



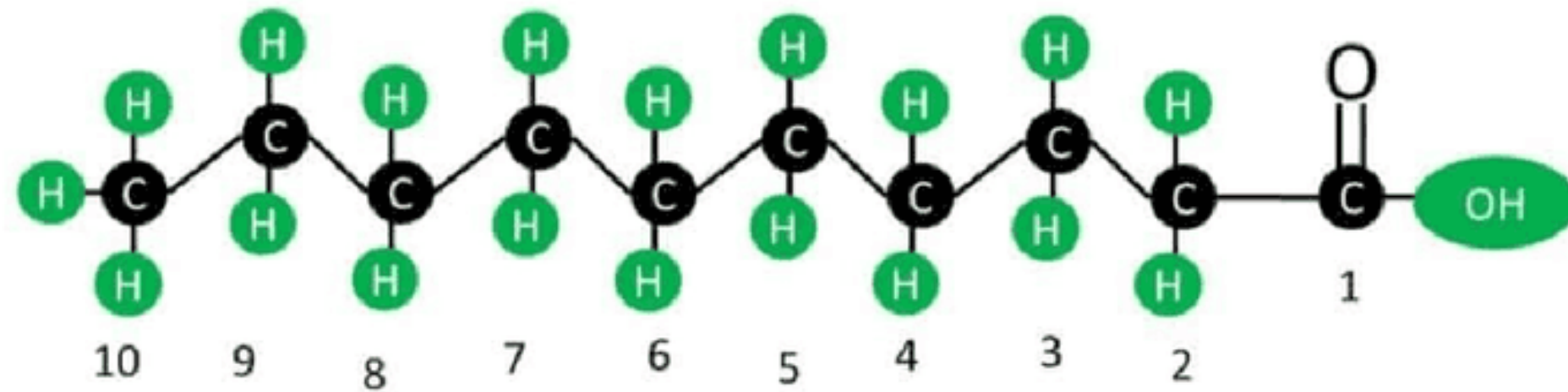


ÁCIDOS GRASOS

LA BASE DE LOS ACEITES

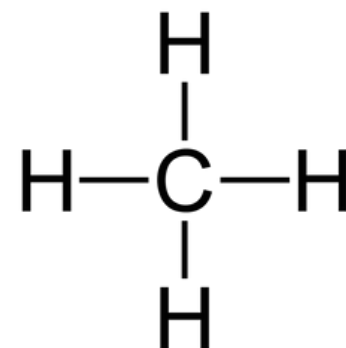
CHO

Aunque se han encontrado más de 70 ácidos grasos diferentes todos tienen una estructura química similar



Cadena hidrocarbonada

Grupo carboxilo
-COOH



ÁCIDOS GRASOS



LONGITUD DE LA CADENA = NÚMERO DE CARBONOS

cadena corta
<6C

cadena
media
6C-12C

cadena
larga
12C-24C

ENLACES ENTRE LOS CARBONOS = simples, dobles o triples

saturados
SÓLO ENLACES
SIMPLES

insaturados
CON ENLACES
DOBLES

monoinsaturados

poliinsaturados

ÁCIDOS GRASOS

LONGITUD DE LA CADENA = NÚMERO DE CARBONOS



↓
cadena corta
< 6C

↓
cadena
media
6C-12C

↓
cadena
larga
12C-24C

↓
cáprico 8C
caprílico 10C
laúrico 12C

↓
esteárico 18C
oleico 18C
linoleico 18C

sólidos a temperatura
ambiente

sólidos o líquidos a
temperatura ambiente

*punto de fusión (PF)

PUNTO DE FUSIÓN = a qué temperatura se derrite

Nombre trivial	Átomos de carbono	Dobles enlaces	Punto de fusión
Saturados			
Láurico	12	-	44,2
Mirístico	14	-	54,0
Palmítico	16	-	63,0
Esteárico	18	-	69,6
Araquídico	20	-	76,5
Lignocérico	24	-	86,0
Insaturados			
Palmitoléico	6	1	-0,5
Oleico	18	1	13,4
Linoleico	18	2	-3,0
Linolénico	18	3	-11,0
Araquidónico	20	4	-49,5

ÁCIDOS GRASOS

ENLACES ENTRE LOS CARBONOS = simples o dobles



saturados
SÓLO ENLACES
SIMPLES



insaturados
CON ENLACES
DOBLES

esteárico 18:0

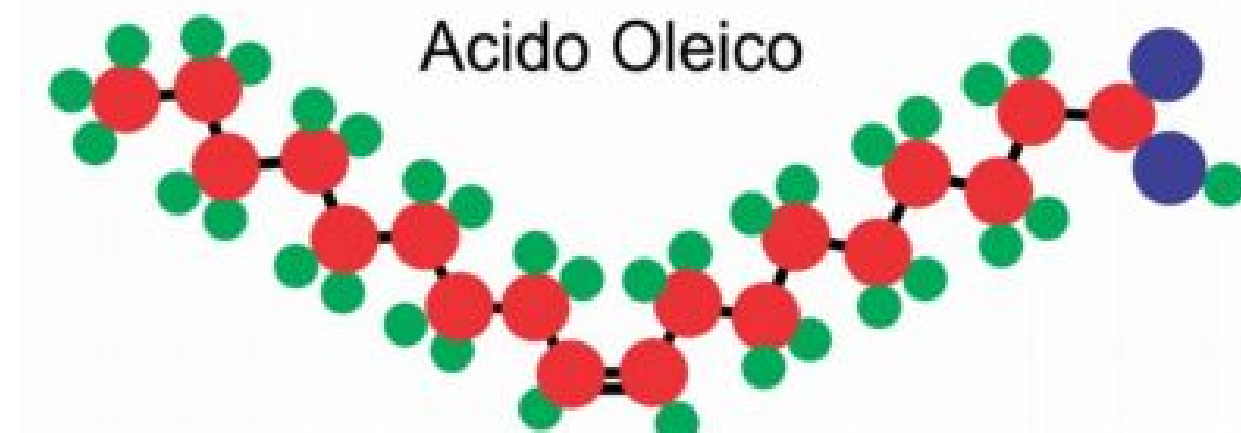
SATURADO

oleico 18:1

MONOINSATURADO

linoleico 18:2

POLIINSATURADO





¿Cómo afectan las insaturaciones al PF?

esteárico 18:0	→	PF 70° C / IY bajo
oleico 18:1 (oliva)	→	PF 13° C / IY medio
linoleico 18:2 (girasol)	→	PF -3° C / IY alto

Un índice que nos puede ayudar:

Índice de yodo (IY): medida del número de insaturaciones de un aceite

Índice de yodo (IY)

Más insaturaciones = Mayor IY

↑ oxidación

↑ velocidad absorción

↓ oclusividad

¿SE ENRANCIA RÁPIDAMENTE?

¿CÓMO SE ABSORBE?

¿ES OCLUSIVO O NO?



En resumen y teniendo en cuenta: oxidación, absorción y oclusividad

Longitud de cadena

Cuanto más larga es la cadena,
mayor es el punto de fusión

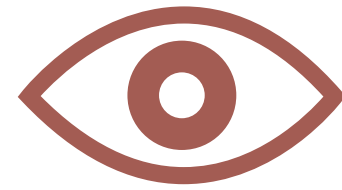
Cuanto mayor es la cadena,
penetra más lentamente y se
absorbe peor (tiende a
quedarse sobre la piel = es más
oclusivo)

Insaturaciones

Cuanto más dobles enlaces,
menos es el punto de fusión

Cuanto más dobles enlaces,
mayor capacidad de
penetración en la piel

Los ácidos grasos insaturados
se oxidan (enrancian) más
rápidamente



Los aceites son una MEZCLA de ácidos grasos, además de su fracción insaponificable

SATURADOS (Ej.: ÁCIDO PALMÍTICO)

- muy estables y densos
- no se enrancian fácilmente
- penetran menos, son más oclusivos

POLIINSATURADOS (Ej.: ÁCIDO LINOLEICO)

- se enrancian con mayor facilidad
- líquidos a temperatura ambiente
- penetran más fácilmente, son menos oclusivos

COMPOSICIÓN DE LOS ACEITES

	Ácido oleico	Ácido linoleico	Ácido palmítico	Ácido esteárico	Otros
Aceite de argán	46	36	13	6	
Aceite de jojoba	9	5	0.3	0.2	Gondoic acid: 77% Erucic acid 12%
Aceite de marula	78	7	12	8	
Aceite rosa mosqueta	16	46	4	2	Linolenic 34%
Aceite de sésamo	41	42	10%	6%	
Aceite de coco	7%	2%	10%	3%	Myristic acid: 19% Ácido laúrico: 50%
Aceite de oliva	75%	6%	14%	3%	
Aceite de almendras	67%	24%	7%	2%	

COMPOSICIÓN DE LOS ACEITES

	Ácido palmítico	Ácido esteárico	Ácido oleico	Ácido linoleico	Ácido linolénico
	(C16:0)	(C18:0)	(C16:1)	(C18:2)	(C18:3)
Aceite de pepita de uva	5,5 - 12,0	3,0 - 6,5	12,0 - 28,0	58,0 - 78,0	< 1
Aceite de zanahoria	10,0 - 10,5	2,0 - 2,5	< 1	10,0 - 15,2	-
Aceite de perilla	8,5 - 9,0	3,5 - 4,0	12,0 - 12,5	17,5 - 18,0	56,5 - 57
Aceite de brócoli	< 5,0	< 2,0	10,0 - 20,0	10,0 - 20,0	5,0 - 10,0
Aceite de baobab	20,0 - 30,0	2,0 - 8,0	30,0 - 45,0	20,0 - 30,0	< 2
Aceite de girasol	6,0 - 7,0	4,5 - 5,2	20,0 - 25,6	60,0 - 63,0	< 1
Aceite de arroz	11,7 - 15,2	1,7 - 2,5	39,2 - 43,7	26,4 - 35,1	2,0 - 2,4
Aceite de chía	7,0 - 7,5	3,0 - 3,5	5,5 - 6,0	19,5 - 20,0	62,5 - 63

Algunos ácidos grasos saturados

ÁCIDO LAÚRICO (12 CARBONOS saturado)

Sólido a temperatura ambiente, tiene propiedades antibacterianas.

Presente en el aceite de coco.

ÁCIDO PALMÍTICO (16 CARBONOS saturado)

Representa aproximadamente el 37% de los ácidos grasos del estrato córneo.

Debido a que su proporción disminuye con la edad, los aceites ricos en ácido palmítico se añaden en las fórmulas para la piel madura. **Presente en: aceite**

de arroz, coco, oliva y de zanahoria.

ÁCIDO ESTEÁRICO (18 CARBONOS saturado)

Tiene un efecto protector ya que forma una capa sobre la piel que la protege frente a agresiones externas. Puede resultar comedogénico en proporciones

altas y aporta estabilidad a las emulsiones por ser sólido a temperatura ambiente.

Algunos ácidos grasos insaturados

ÁCIDO OLEICO (18:1)

Los aceites ricos en oléico son buenos emolientes, reforzando el efecto barrera de la piel. Se reparten con facilidad y **penetran lentamente** dejando la piel suave e hidratada.

ÁCIDO LINOLEICO (18:2)

Los aceites vegetales con ácido linoleico generalmente producen una **sensación ligera** en la piel. Se **absorben rápidamente** y no dejan una sensación grasienta. Ej. Girasol.

ÁCIDO alfa-LINOLÉNICO (18:3)

Tiene propiedades **antiinflamatorias** y ayuda en la **regeneración** de la piel. Los ácidos grasos poliinsaturados, debido a sus dobles enlaces, tienen un efecto fluidificador de las membranas celulares, las mantienen flexibles y favorecen la renovación celular. Los aceites ricos en ácido α -linolénico son rosa mosqueta, cáñamo, chía...

ÁCIDO gamma-LINOLÉNICO (18:3)

El ácido gamma-linolénico es **regenerador**, **antiinflamatorio** y **anti picor**. Se encuentra especialmente en el aceite de borraja (23%), onagra (10%) y grosella. Tiene un punto de fusión de -18°C . Estos aceites son muy ligeros y se absorben rápidamente.



Según nuestra piel

Una PIEL SECA necesitará aceites más oclusivos y que penetren lentamente para evitar la deshidratación

Ej.: aguacate, germen de trigo, almendras, oliva, ricino, onagra...

Una PIEL GRASA se sentirá confortable con aceites que penetren rápidamente sin dejar sensación grasa

Ej.: jojoba, pepita de uva, hueso de albaricoque, cártamo, cáñamo...

Una PIEL CON ACNÉ necesitará aceites calmantes y antiinflamatorios, también antibacterianos

Ej.: comino negro, rosa mosqueta, caléndula, girasol...

Una PIEL MIXTA necesitará una mezcla equilibrada entre aceites oclusivos y aceites que penetren rápidamente

Ej.: jojoba, sésamo, girasol, almendras, cáñamo...

Mi ejemplo de serum oleoso de noche para pieles mixtas

30ml



10ml Aceite de jojoba

10 ml Aceite de girasol

10 ml Aceite de rosa mosqueta

Vitamina E al 1%

*Opcional: añadir entre 0,5% y 1% de aceites esenciales que potencien nuestra mezcla (no recomendado en pieles sensibles)

YO AÑADIRÍA: aceites esenciales de lavanda y palmarosa



Gracias por vuestro tiempo




 @sikeria.natural


 www.sikerianatural.com



sikeria
cosmética artesanal sostenible

[Volver a la web](#) [Cursos online](#) [Mi perfil](#) [Cerrar sesión](#)  29,75€ (sin IVA) 

 <p>Taller gratuito ACEITES VEGETALES ONLINE</p> <p>www.sikerianatural.com</p>	 <p>Taller ONLINE TUS PRIMERAS CREAMAS INGREDIENTES INCLUIDOS (ENVÍOS SÓLO A PENÍNSULA)</p> <p>www.sikerianatural.com</p>	 <p>MODALIDAD ONLINE TALLER DE CREAMAS Nivel básico</p> <p>www.sikerianatural.com</p>
Taller gratuito sobre ACEITES VEGETALES 0,00€ (Impuestos incluidos)	Taller de cremas online + Lote de ingredientes (JABONARIUM) 58,00€ (Impuestos incluidos)	Taller de cremas online (no incluye ingredientes) 36,00€ (Impuestos incluidos)
Añadir al carrito	Añadir al carrito	Añadir al carrito



CURSO ONLINE **Oferta**
CHAMPÚ SÓLIDO Y CUIDADO CAPILAR
desde cero

www.sikerianatural.com

 | || Champú sólido desde cero ~~87,00€~~ **78,00€** (Impuestos incluidos) | | |

Cursos online 